

# Journal d'Introspection Créative



Mélanie

&



Alice



# Journal d'Introspection Créative



Qu'est ce que c'est?



# Journal

Relation quotidienne des évènements ; écrit portant cette relation.

# Introspection

Observation, analyse de ses  
sentiments, de ses  
motivations par le sujet  
lui-même.

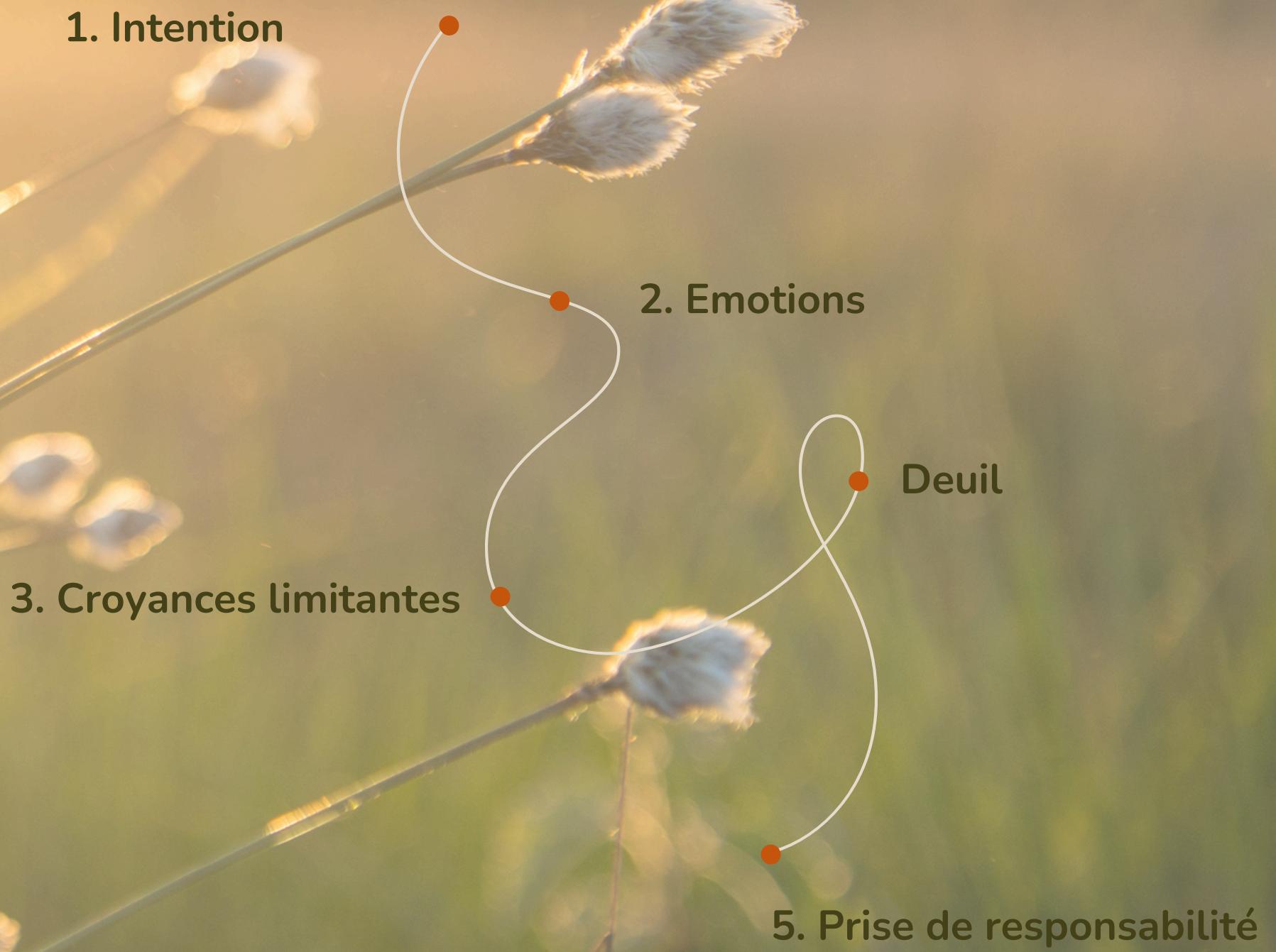
# Créative

Personne qui a une grande  
capacité de création,  
d'imagination...

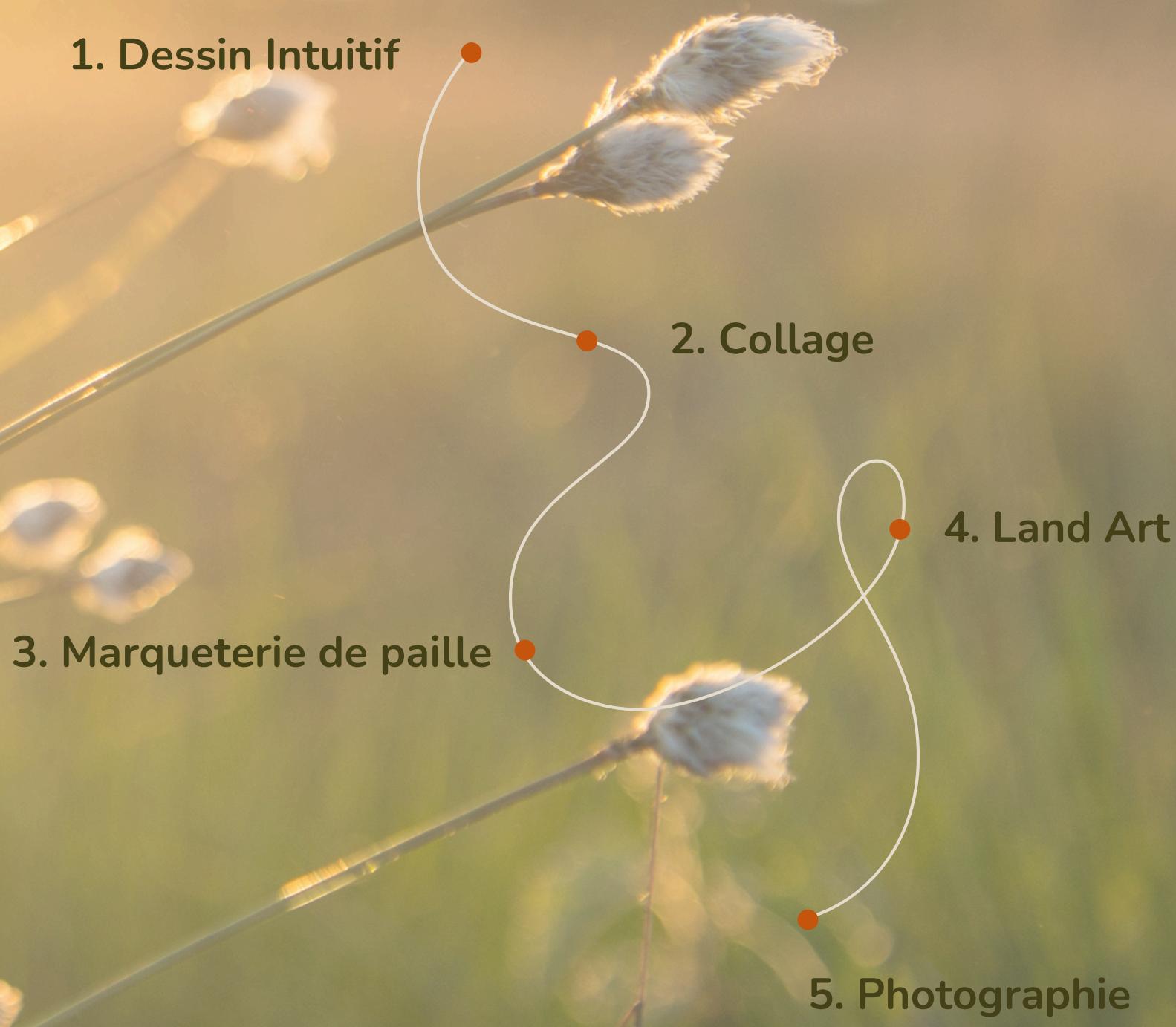
# Intention

Comment se servir de ses sens  
pour trouver des réponses  
& s'engager de manière  
personnelle?

# Cheminement personnel



# Cheminement créatif





1





2





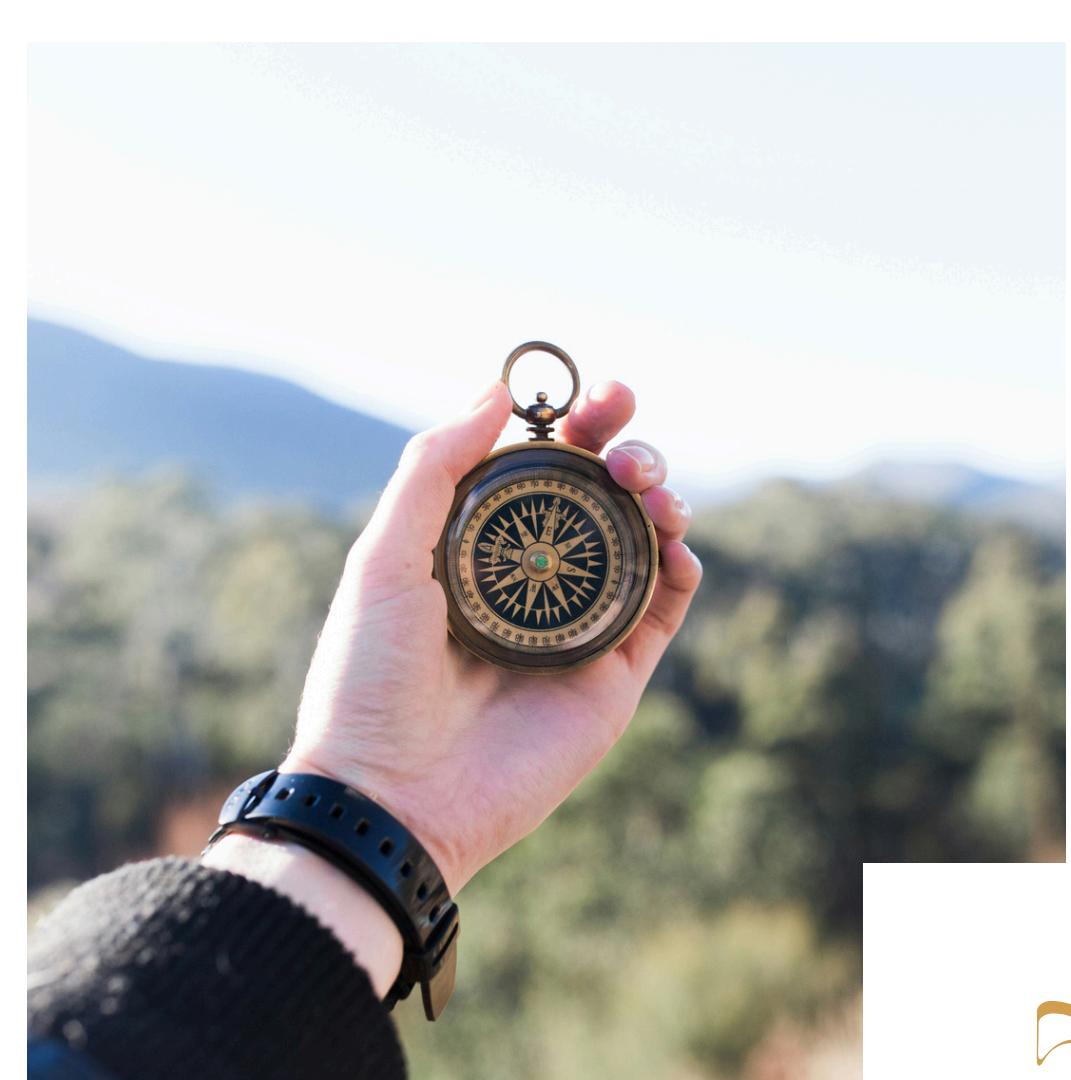
3





4





5



# Notre Engagement

Vous offrir une parenthèse de liberté qui s'imprègne pleinement de nos expériences et vous partager des solutions personnalisées.



# Mélanie

Ose la transformation.  
L'accompagnement coaching pour  
gagner en Indépendance: pour une vie  
plus épanouie et alignée avec ton  
Identité Profonde .



*Alice*

Mettez vos sens en éveil!  
Un univers d'art et de matière.  
Une exploration sensorielle, une  
rencontre entre la matière et l'instant,  
entre l'intuition et la minutie.



# En savoir plus?



Mélanie



Alice

<https://www.lecoudedupaonperche-coaching.com/>

<https://www.acmaqueterie.fr/>

# Conditions

-Seulement 6 places-

Un accompagnement  
bienveillant avec un groupe  
limité pour être pleinement  
disponible pour vous.

# Temporalité

-5 séances- 18h-20h00

Vendredi 6 juin

Vendredi 13 juin

Vendredi 20 juin

Vendredi 27 juin

Vendredi 4 juillet

# Tarifs

**Offre de lancement - 19 juin  
jusqu'à minuit : 300 euros**

Inscriptions jusqu'au 31 mai :  
400 euros

Réservation par mail auprès de  
Mélanie - CGV sur site