

# Journal d'Introspection Créative



Mélanie

&



Alice





# Journal d'Introspection Créative



Qu'est ce que c'est?







# Journal

Relation quotidienne des  
événements ; écrit portant  
cette relation.





# Introspection

Observation, analyse de ses  
sentiments, de ses  
motivations par le sujet  
lui-même.





# Créative

Personne qui a une grande  
capacité de création,  
d'imagination...



The background of the slide is a photograph of tall, thin grass with seed heads, likely a type of reed or marsh grass. The scene is captured during the "golden hour" of sunset or sunrise, with a warm, orange-gold light filtering through the grass. The seed heads are in sharp focus, while the background is softly blurred, creating a sense of depth and tranquility. A white rounded rectangle is centered on the image, containing the text.

# Intention

Comment se servir de ses sens  
pour trouver des réponses  
& s'engager de manière  
personnelle?



# Cheminement personnel

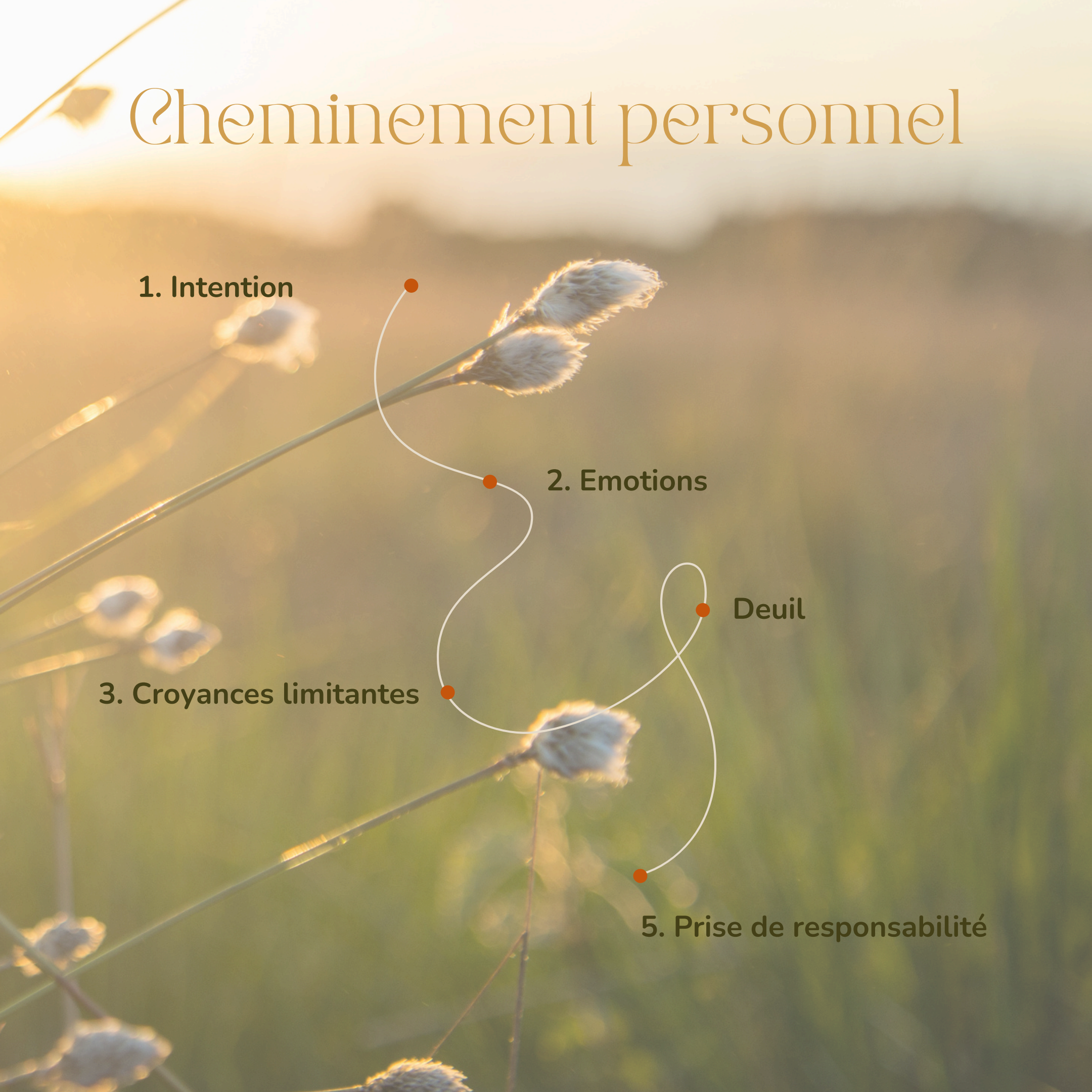
1. Intention

2. Emotions

Deuil

3. Croyances limitantes

5. Prise de responsabilité





# Cheminement créatif

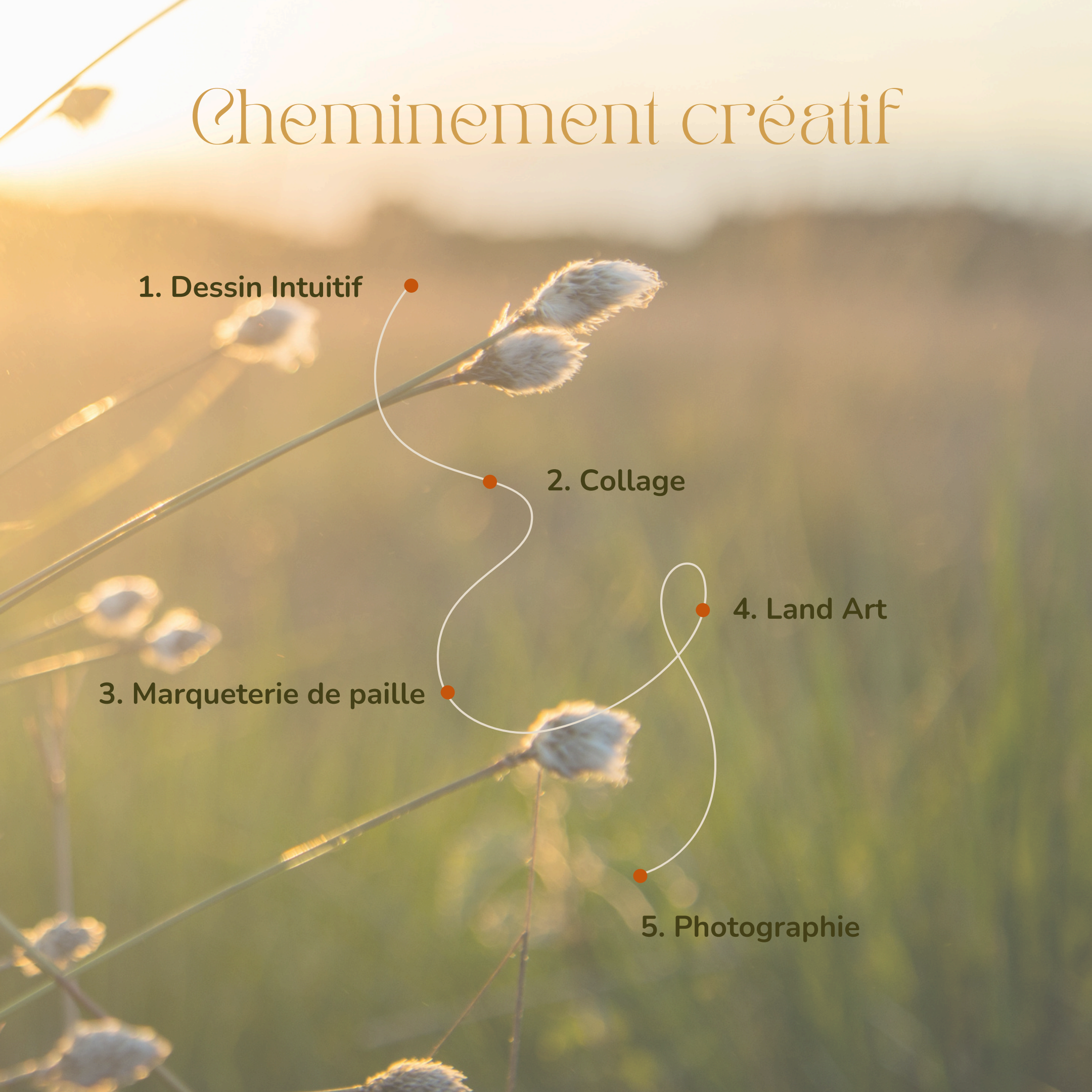
1. Dessin Intuitif

2. Collage

3. Marqueterie de paille

4. Land Art

5. Photographie















3







4







5





The background of the entire image is a close-up, low-angle shot of tall grass with seed heads, likely a species of grass or reed. The scene is captured during the "golden hour" of sunset or sunrise, with a warm, golden light filtering through the blades of grass. The sun is visible in the upper right corner, creating a strong lens flare and illuminating the scene. The grass blades are thin and elongated, with some seed heads in sharp focus and others blurred in the background. The overall mood is peaceful and natural.

# Notre Engagement

Vous offrir une parenthèse de  
liberté qui s'imprègne  
pleinement de nos expériences  
et vous partager des solutions  
personnalisées.





Mélanie

Ose la transformation.  
L'accompagnement coaching pour  
gagner en Indépendance: pour une vie  
plus épanouie et alignée avec ton  
Identité Profonde .





Alice

Mettez vos sens en éveil!  
Un univers d'art et de matière.  
Une exploration sensorielle, une  
rencontre entre la matière et l'instant,  
entre l'intuition et la minutie.





# En savoir plus?



*Mélanie*



*Alice*

<https://www.lecoutedupaonperche-coaching.com/>

<https://www.acmaqueterie.fr/>



The background of the entire image is a close-up, low-angle shot of tall grass with seed heads, bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise. The sun is visible in the upper right corner, creating a strong lens flare and illuminating the scene. The grass blades are thin and green, while the seed heads are brown and fuzzy. The overall mood is peaceful and natural.

# Conditions

-Seulement 6 places-

Un accompagnement  
bienveillant avec un groupe  
limité pour être pleinement  
disponible pour vous.



The background of the entire image is a close-up, low-angle shot of tall grass with seed heads, bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise. The sun is visible in the upper right corner, creating a strong lens flare and illuminating the scene. The grass blades are thin and green, while the seed heads are brown and fuzzy. The overall mood is peaceful and natural.

# Temporalité

-5 séances- 18h-20h00

Vendredi 6 juin

Vendredi 13 juin

Vendredi 20 juin

Vendredi 27 juin

Vendredi 4 juillet





# Tarifs

**Offre de lancement - 19 juin  
jusqu'à minuit : 300 euros**

Inscriptions jusqu'au 31 mai :  
400 euros

Réservation par mail auprès de  
Mélanie - CGV sur site